



# RICHTIGE HÄNDEHYGIENE

IN 7 SCHRITTEN

## WASSER MARSCH!

Hände unter fließendem Wasser nass machen.



## SEIFE ENTNEHMEN!

Ellbogentechnik um direkten Kontakt zu vermeiden

## EINSCHÄUMEN!

60 Sekunden einseifen - auf Fingerkuppen und Fingerzwischenräume nicht vergessen



## ABSPÜLEN!

Hände unter fließendem Wasser abspülen

## ABTROCKNEN!

mit Papierhandtüchern



## DESINFIZIEREN!

Desinfektionsmittel entnehmen

## EINREIBEN!

30 Sekunden lang Hände einreiben

